

27.4 – 30.4.2020

Pumpa v našem těle

učebnice str. 80 – 81

4.5. – 7.5.2020

Dobře si pochutnat

učebnice str. 82 – 84

11.5. – 15.5.2020

Aby byl v těle pořádek

učebnice str. 84 – 85

18.5. – 22.5.2020

Vidím vás, slyším vás ...

učebnice str. 86 – 89

- kapitoly přečíst, ústně odpovědět na otázky, výpisky přepsat nebo vytisknout a vlepit do sešitu

Pumpa v našem těle – oběhová soustava

Oběhová soustava:

- umožňuje neustálé proudění krve celým tělem – rozvádí do všech orgánů živiny a kyslík a odvádí z nich odpadní látky,
- tvoří ji **srdce, cévy, krev** (obíhající tekutina).

Srdce:

- je dutý sval, pracuje jako pumpa.

Cévy:

- jsou trubice, kterými proudí krev,
- tepny, žíly, vlásečnice.

Krev:

- je červená tekutina, skládá se z **červených a bílých krvinek, krevní plazmy a krevních destiček**,
 - červené krvinky – obsahují barvivo, na které se váže v plicích kyslík
 - bílé krvinky – obranyschopnost organismu – zneškodňují bakterie
 - krevní plazma – složená z vody + bílkoviny, soli, vitamíny apod.
 - krevní destičky – zajišťují srážlivost krve
- množství krve v těle 5 – 5,5l (dospělý člověk),
- při větší ztrátě krve – krevní transfuze – důležité dárcoství krve.

Dobře si pochutnat – trávicí soustava

Trávicí soustava:

- umožňuje organismu příjem potravy a její zpracování,
- její hlavní části – **dutina ústní, hltan, jícen, žaludek, tenké a tlusté střevo, konečník**.

Ústa:

- potravu zde pomocí zubů a jazyka rozžvýkáme a smícháme se slinami,
 - zuby – korunka, krček, kořen
 - dětský chrup (dočasný) – 20 mléčných zubů, dospělý člověk – 32 zubů.

Tenké střevo:

- zde se uvolněné živiny z potravy vstřebávají do krve (ta je rozvádí ke všem orgánům).
- Je důležité - jíst pravidelně, nejlépe 5x denně, menší dávky potravy,
 - přijímat vyváženou stravu se všemi hlavními živinami – bílkoviny, tuky, cukry,
 - dostatečné množství tekutin.

Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie, tloustnutí, podvýživa.

Aby byl v těle pořádek – vylučovací soustava

Vylučovací soustava:

- odvádí z těla odpadní látky,
- tvoří ji **ledviny, močovody, močový měchýř, močová trubice.**

Důležitou složkou lidského těla – voda – umožňuje rozvádění živin v těle a vylučování škodlivých látek prostřednictvím moči. Moč vzniká v ledvinách a z těla odchází močovou trubicí.

Je důležité přijímat dostatek tekutin – dodržovat pitný režim, aby se v těle nehromadily škodlivé látky.

Vidím vás, slyším vás ...

Smyslová soustava:

- člověk má 5 smyslů – zprostředkovávají informace o světě kolem nás,
- **zrak, sluch, čich, chuť, hmat,**
- smyslová ústrojí – oči, uši, nos, chuťové buňky na jazyku a v dutině ústní, hmatová tělíska v kůži – vedou informace do mozku.

Zrak:

- získává největší množství informací,
- orgánem je oko – vnímání barvy, světla, tvarů, předmětů, jejich uspořádání, pohyb,
- světlo prochází – rohovka, oční nerv, dopadá na sítnici – vytvoření obrazu, zrakový nerv – vede informaci do mozku,
- oční vady – krátkozrakost X dalekozrakost (brýle), barvoslepost (neschopnost rozlišení některých barev), slepota.

NAKRESLI obrázek str. 86 – Stavba oka

Sluch:

- orgánem je ucho – vnímání zvuku, změny polohy těla a pohybu,
- skládá se - vnější, střední, vnitřní,
- poruchy sluchu – nedoslýchavost, hluchota.

Čich:

- orgánem je nos – vnímání pachu, vůně,
- omezení čichu při rýmě.

Chuť:

- hlavním orgánem je jazyk – chuťové buňky
 - 4 chutě – sladkost, slanost, kyselost, hořkost
- NAKRESLI obrázek str. 88 – Vnímání jednotlivých chutí na jazyku

Hmat:

- ústrojím hmatu je kůže – vnímání bolesti, tepla, chladu, ...
- hmatová tělíska – nejvíce konečky prstů, dlaně, chodidla, okolí rtů x záda nejméně.